

Трихинеллез – это острое заболевание человека, сопровождающееся лихорадкой, болями в мышцах, одутловатостью лица, тошнотой, рвотой, кишечными расстройствами.

Источником заболевания являются домашние свиньи, а так же дикие кабаны, медведи, лисы. Кроме хищников хозяевами этого заболевания являются грызуны.



Заражение людей, а так же животных происходит при употреблении в пищу зараженного мяса домашней свиньи, дикого кабана, барсука, бурого и белого медведя. В последнее время значение свинины как главного фактора передачи трихинеллеза ослабевает, что связано с ужесточением санитарного контроля за содержанием свиней. На первое место выходит заражение от мяса диких животных. Дикие и домашние свиньи, например, могут поедать больных крыс и мышей, и через определенное время становятся больными и в течение всей жизни остается носителем личинок трихинелл.

Трихинеллы в мясе устойчивы к внешним воздействиям: проварка и прожарка зараженного мяса эффекта не дает, при посоле личинки сохраняются до 1 года, при замораживании (-16 С) – до 20 месяцев.

По течению заболевание протекает в легкой, средней и тяжелой форме, вплоть до смертельных исходов, в зависимости от того, сколько личинок попало в организм человека.

Начинается заболевание через 7-8 дней после употребления в пищу зараженного мяса. С первых дней болезни появляется лихорадка и сохраняется 2-3 недели, иногда до 3-х месяцев. Лихорадка сопровождается отеком век и всего лица (в народе болезнь получила название «одутловатка»). Отек может распространяться на шею, туловище, конечности. Характерным симптомом являются – мышечные боли. При тяжелом течении трихинеллеза возникают осложнения, такие как: миокардит, поражение центральной нервной системы, язвенно-некротические поражения желудка и тонкого кишечника.

Лечение трихинеллеза длительное и дорогостоящее и поэтому данное заболевание легче предупредить.

Главным в профилактике этого заболевания является:

- не употреблять в пищу мясо добытых на охоте диких кабанов и др. животных без ветеринарной экспертизы;
- не пытаться его проваривать или прожаривать, заведомо зная, что оно заражено и тем более, пробовать сбить его на стороне;
- не покупать мясо и мясопродукты у неизвестных лиц и в неустановленных местах торговли;
- не скармливать отходы охотничьего промысла домашним животным;
- обеспечить защиту помещений для скота от проникновения мышей и крыс.

Трихинеллез или «одутловатка» - как не заразиться?



Трихинеллез – это заболевание, вызываемое паразитированием в мышечной ткани многих видов плотоядных животных и человека невидимых невооруженным глазом личинок мелкого гельминта – трихинеллы. Чаще всего заражение им людей происходит при употреблении в пищу зараженного личинками паразита мяса диких кабанов или домашних свиней, которые заражаются, поедая трупы павших животных, продукты забоя, отходы охотничьего промысла, а также крыс.

Личинки трихинелл отличаются особой устойчивостью и ни проварка, ни прожарка, ни копчение, ни соление и даже замораживание в полной мере от них мясопродукты не освобождают. Заболевание обычно проявляется через 2-4 недели с момента заражения, но может и через несколько дней, в зависимости от полученной дозы возбудителя.

Клинически это выражается повышением температуры тела до 38-40°C, ощущением слабости, болей в мышцах (чаще в икроножной области). Появляются отеки век, лица, режущие боли в туловище, кожные высыпания, кишечные расстройства, эозинофилия в крови. Все это может протекать в легких и стертых формах, а может и в очень тяжелых, заканчивающихся смертельным исходом от миокардита или поражения легких. Для лечения трихинеллеза, которое проводится в условиях стационара, есть эффективные препараты. В случае установления факта заражения (при отсутствии симптомов) проводится профилактическое лечение под контролем врача-инфекциониста в амбулаторных условиях



Основные направления в работе по профилактике трихинеллеза изложены в Санитарных нормах и правилах «Требования к организации и проведению санитарно-противоэпидемических мероприятий, направленных на предупреждение возникновения и распространения трихинеллеза», которые утверждены Постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 22 декабря 2012 № 204.

Чтобы не заболеть трихинеллезом, необходимо соблюдать следующие правила:



- На частном подворье обеспечивать защиту помещений для скота от проникновения крыс, использовать различные способы борьбы с ними (механические ловушки, различные приманки и др.).
- Не скармливать домашним свиньям не исследованные отходы охотничьего промысла.
- Не оставлять в лесу тушки хищников после снятия с них шкурок и выбрасывать как подозрительное на заболевание мясо в мусорные ящики или ямы (их нужно сжечь или закопать на глубину не менее 2 метров).
- Проводить послеубойную ветеринарную экспертизу туш домашних свиней, в первую очередь тех, которые должны быть использованы в питании на больших семейных торжествах (свадьбах, юбилеях и др.), а также туш часто болевших домашних свиней.
- Нельзя угощать друзей и знакомых мясом свиней и кабанов, не прошедшего ветеринарную экспертизу – в случае установления заболевших лиц среди употреблявших такое мясо виновные будут нести ответственность в соответствии с законодательными актами Республики Беларусь.
- Нельзя покупать мясо и изделия из него у неизвестных лиц вне установленных точек торговли, а также мясопродукты, не имеющие клейма или свидетельства о проведении ветеринарно-санитарной экспертизы.
- Нельзя пробовать на вкус сырой фарш в процессе приготовления из него мясных блюд и тем более делать из него бутерброды и другие экзотические блюда.
- **ПОМНИТЕ!** Пораженная трихинеллами мясная туша подлежит уничтожению, не пытайтесь ее проварить или прожарить, а тем более пробовать сбыть ее на стороне (исключением для использования в питании может быть только сало без прожилок мяса).